

REGULAMIN

Biegu ekstremalnego „GRANICZNA 10.” szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym

Organizator:

**Stowarzyszenie Sportowe RIM TIM TEAM Braniewo
TIME4s Radosław SEKIETA**

Partnerzy:

Placówka Straży Granicznej w Grzechotkach;
9 Braniewska Brygada Kawalerii Pancernej;
Nadleśnictwo Zaporowo;
Hufiec ZHP im. Mikołaja Kopernika w Braniewie;
Państwowa Straż Pożarna w Braniewie;
Jednostki samorządu terytorialnego Powiatu Braniewskiego;
Ochotnicza Straż Pożarna w Braniewie;
Ochotnicza Straż Pożarna we Fromborku;
Zespół Szkół Budowlanych w Braniewie;
Miejski Ośrodek Sportu „ZATOKA” Braniewo;

Cel zawodów:

- uczczenie rocznicy powstania Straży Granicznej;
- popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji;
- propagowanie biegów ekstremalnych jako dyscypliny o utylitarnym charakterze;
- integracja służb mundurowych i lokalnych środowisk;
- wyłonienie najlepszych biegaczy w różnych kategoriach biegowych;
- promocja Powiatu Braniewskiego.

Termin: 26 maja 2018r.

Miejsce zawodów: Braniewo - tereny leśne nad rzeką Baudą.

Dojazd prywatnym środkiem transportu (na własny koszt)- trasa Braniewo-Frombork, droga nr 504 (odległość od m. Braniewo w kier. zach. ok.7,4km., odległość od m. Frombork w kier. wsch. – 2,1km.).

Zbiórka uczestników w Bazie Harcerskiej nad rzeką Baudą.

Dystans: dorośli - ok. 10 km;

młodzież – ok. 3 km;

Patronat Honorowy: Pan płk SG Robert INGLOT

Komendant Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej;

Warunki biegu:

- start w pełnym umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (mundur polowy, bluza moro długi rękaw, buty krój wojskowy z cholewką min. 7,5 cala, tj. 19,05 cm.);
- bieg odbywa się w czasie pozasłużbowym;

Organizacja zawodów:

- rejestracja zawodników poprzez stronę www.time4s.pl (zakładka zapisy);
- biuro zawodów czynne w dniu startu tj. 26 maja 2018r. od godz. 08.00 (składanie oświadczeń, odbiór pakietu startowego), potwierdzenie rejestracji drużyn;
 - kontrola ubioru;
- wydawane w trakcie rejestracji zawodników numery startowe należy umieścić:
 - na klatce piersiowej;
 - chip na prawej kostce (brak zwrotu chipa skutkuje dyskwalifikacją zawodnika);
- start o godz.: 10:00 – młodzież, o godz.: 11:00 – dorośli:
 - linia startu i mety znajduje się na placu głównym Bazy Harcerskiej;
- długość trasy: ok. 10 km;
 - bieg po nawierzchni piaszczystej, wzdłuż leśnych dróg i ścieżek, poprzez terenowe wzniesienia i wysoczyzny oraz nurtem rzeki Bauda;
 - limit na pokonanie trasy – 3 godz.;
- trasa biegu nie posiada atestu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA);
- na trasie biegu dostępne będą dwa oznakowane punkty z wodą pitną;
- wyniki rywalizacji, dekoracja zwycięzców poszczególnych klasyfikacji oraz wręczenie pucharów, nagród i wyróżnień po zakończeniu biegu, ok. godz. 14:00;

Uczestnictwo:

- limit startujących: **200 osób**;
- wpisowe: dorośli **50 PLN**, osoby do lat 18 – **30 PLN**;

Wpisowe płatne na konto do dnia 10 maja 2018r.

RIM TIM TEAM

92 2030 0045 1110 0000 0263 6170

w tytule prosimy podać imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika oraz dopisek Graniczna 10;

- prawo startu mają osoby, które:
 - są pełnoletnie bez przeciwwskazań lekarskich;
 - są niepełnoletnie, za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna;
 - będą przestrzegały zasad określonych w „Regulaminie biegu ekstremalnego *Graniczna 10. szlakiem historii Ziemi nad Zalewem Wiślanym*” ;
 - pokonają trasę w umundurowaniu polowym, za wyjątkiem uczestników kat. 14-16 lat (obowiązuje dowolny strój sportowy);
- drużyna - minimum 3-osobowy skład (do klasyfikacji końcowej drużyny zalicza się wyniki wszystkich zawodników jako sumę miejsc);
- każdy zawodnik podpisuje oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz.U. nr 101 poz. 1095);

- każdy zawodnik podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997r. (Dz.U. z 2002r. nr 101 poz.926 z późn.zm.);
- w oświadczeniu zawodnicy wyrażają również zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych zawodów (publikacja zdjęcia);

**NIE SPEŁNIENIE W/W WARUNKÓW
SKUTKUJE NIE DOPUSZCZENIEM DO STARTU W ZAWODACH**

Kategorie:

Kobiety	mężczyźni	młodzież
I. 17-18 lat (2001-2000)	I. 17-18 lat (2001-2000)	14-16 lat (2004-2002)
II. 19-34 lat (1999-1984)	II. 19-34 lat (1999-1984)	
III. 35+ (1983 i starsi)	III. 35+ (1983 i starsi)	

Nagrody:

- kategoria drużynowa - OPEN trzy pierwsze reprezentacje otrzymują Puchar organizatora;
- kategoria OPEN kobiet i mężczyzn, miejsca I – V otrzymują puchar organizatora;
- indywidualnie: w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn oraz w kategorii młodzieżowej pierwsze miejsce nagradzane będą pucharem organizatora, II-III miejsce nagrody rzeczowe;
- każdy uczestnik po ukończeniu biegu otrzymuje pamiątkowy medal oraz koszulkę.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia indywidualne oraz drużynowe do dnia **10 maja 2018r.**

Formularz dostępny na stronie www.time4s.pl (zakładka zapisy);

Sprawy organizacyjne:

RIM TIM TEAM Waldemar Gajowniczek 515 400 108;

Placówka Straży Granicznej w Grzechotkach, por.SG Katarzyna Rant- tel.: 507 93 55 96;

Zapisy:

TIME4s Radosław Sekieta, tel.: 501 894 154

Uwagi końcowe:

1. uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki (organizacji) delegującej;
2. opiekę medyczną na czas trwania zawodów zapewnia organizator;
3. uczestnicy startują na własną odpowiedzialność;
4. organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru;
5. bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
6. opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi;
7. komisję sędziowską powołuje organizator;
8. przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
9. interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
10. organizator zapewnia napoje, ciepły posiłek regeneracyjny po biegu;
11. organizator posiada możliwość zapewnienia noclegu na terenie Bazy Harcerskiej;

12. organizator nie zapewnia zabezpieczenia depozytów;
13. ostatnia interpretacja należy do organizatora, a sprawy nie uregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator. Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji wysokości 100 PLN. W przypadku odrzucenia protestu przez organizatora kaucja przepada. Decyzja organizatora w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA
Biegu ekstremalnego „GRANICZNA 10”
szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym

VI EDYCJA 2018 ROK

Oświadczam, że znam regulamin Biegu ekstremalnego „GRANICZNA 10” szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym VI edycja 2018 rok i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegu.

Oświadczam, że jestem zdrowy i zdolny do udziału w zawodach. Startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że biorąc udział w biegu „Graniczna 10” jestem świadoma/y czyhających zagrożeń. Jestem świadoma/y, że uczestnictwo w biegu „Graniczna 10” może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia. Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim udziałem w biegu „Graniczna 10”.

Zwalniam organizatorów i współorganizatorów biegu, wolontariuszy z wszelkiej odpowiedzialności na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia oraz ewentualnych szkód związanych z udziałem w biegu ekstremalnym „Graniczna 10”.

Zgadzam się, by wszelkie spory i kontrowersje związane z biegiem „Graniczna 10” rozstrzygał organizator, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące.

Oświadczam, że nie będę wnosił/a żadnych spraw, nie będę rozpoczynał/a żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.

Wyrażam zgodę na fotografowanie, filmowanie, wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatorów biegu „Graniczna 10” na potrzeby klasyfikacji i promocji.

.....
Imię i nazwisko (czytelnie)

.....
Data

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA
Biegu ekstremalnego „GRANICZNA 910”
szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym

VI EDYCJA 2018 ROK

Oświadczam, że znam regulamin Biegu ekstremalnego „GRANICZNA 10” szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym VI edycja 2018 rok i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegu.

Oświadczam, że jestem zdrowy i zdolny do udziału w zawodach. Startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że biorąc udział w biegu „Graniczna 10” jestem świadoma/y czyhających zagrożeń. Jestem świadoma/y, że uczestnictwo w biegu „Graniczna 10” może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia. Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim udziałem w biegu „Graniczna 10”.

Zwalniam organizatorów i współorganizatorów biegu, wolontariuszy z wszelkiej odpowiedzialności na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia oraz ewentualnych szkód związanych z udziałem w biegu ekstremalnym „Graniczna 10”.

Zgadzam się, by wszelkie spory i kontrowersje związane z biegiem „Graniczna 10” rozstrzygał organizator, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące.

Oświadczam, że nie będę wnosił/a żadnych spraw, nie będę rozpoczynał/a żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.

Wyrażam zgodę na fotografowanie, filmowanie, wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatorów biegu „Graniczna 10” na potrzeby klasyfikacji i promocji.

.....
Imię i nazwisko (czytelnie)

