

# BITWA O ŁÓDŹ vol.7

„Najtrudniejszy bieg na Ziemi Łódzkiej w 2018 roku”

## 1. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie ZABIEGANI w ŁODZI

ul. Ciasna 4 m. 1

93-547 Łódź

## 2. PARTNERZY:

TIME4S Radosław Sekieta

SP 61 ŁÓDŹ

ZZM w Łodzi

Leśnictwo Miejskie Łódź

Straż Miejska w Łodzi

Ochotnicza Straż Pożarna Łagiewniki



## 3. CELE IMPREZY

- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi.
- Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.
- Promocja Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich

## 4. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu **3 czerwca 2018 roku**. Start biegu głównego o godzinie **16:00**.

Start, meta i biuro zawodów znajdować się będzie w okolicach leśniczówki, **ul. Łagiewnicka 305**.

## 5. UCZESTNICTWO

W biegu głównym mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy, którzy do dnia 03 czerwca 2018 roku ukończą 18 lat. Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dowodu tożsamości. Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność. Podpisując w biurze zawodów odbiór pakietu potwierdza zdolność do udziału w biegu, brak przeciwwskazań do tego typu wysiłku fizycznego oraz,



ZABIEGANI w ŁODZI  
ul. Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
zabieganiwlodzi@gmail.com 506 335 686



że bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

Biegi dla dzieci odbędą się na dystansach około 600-800m. Będą to biegi z przeszkodami.

**KRASNALE** rocznik 2012 i młodsi

**SKRZATY** roczniki 2011-2009

**ELFY** roczniki 2008-2006

W przypadku zapisów do poszczególnych grup decyduje rok urodzenia dziecka.

Rejestracja na wszystkie biegi odbywać się będzie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl) - zakładka zapisy.

## 6. TRASA

Bieg główny zostanie rozegrany na dystansie ~10/12km

<https://www.traseo.pl/trasa/vii-biegowa-bitwa-o-lodz>

Trasa biegu zostanie wyznaczona na terenie Lasu Łagiewnickiego oraz padokach Straży Miejskiej i znajdować się będą na niej naturalne i sztuczne przeszkody do pokonania, strome zbiegi i podbiegi, błoto oraz zbiorniki wodne.

Trasa oznaczona będzie taśmą i strzałkami. W miejscach gdzie trasa oznaczona będzie z dwóch stron przekroczenie taśm skutkować będzie natychmiastową dyskwalifikacją.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do pokonania przeszkód naturalnych i sztucznych znajdujących się na trasie zawodów.

## 7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl) (zakładka zapisy). Dotyczy zarówno biegu głównego jak i biegów dzieci.

Organizator ustala limit 300 zawodników i zawodniczek, którzy mogą wystartować w imprezie (bieg główny) oraz po 50 osób (względny bezpieczeństwa) na każdą kategorię w biegach dziecięcych.

O kolejności zapisów potwierdzających udział w zawodach decyduje kolejność dokonania opłaty startowej (data wpływu na konto organizatora). Osoby, które wpłacą wpisowe po wyczerpaniu się miejsc dostaną jego zwrot na konto. O braku wolnych miejsc organizator poinformuje uczestników na stronie

<https://www.facebook.com/Time4spl/>

Prawidłowe zgłoszenie drużyny wiąże się z wpisaniem w formularzu identycznej nazwy Drużyna/Klub. W dniu zawodów kapitanowie zespołów mają obowiązek potwierdzenia składu osobowego podczas weryfikacji w biurze zawodów (o ile będą jakieś zmiany w porównaniu z listą startową).

Do klasyfikacji **DRUŻYNY** – minimum 5 osób, w tym co najmniej 1 kobieta - będą liczyły się wyniki z klasyfikacji OPEN (liczą się 4 najlepsze miejsca mężczyzn oraz najwyższe miejsce kobiety). Suma miejsc daje wynik końcowy. W przypadku jednakowej liczby pkt o kolejności drużyny decyduje wyższe miejsce kobiety. Jeżeli jakiś zespół będzie posiadał liczbę osób spełniając przy tym wymagania regulaminowe wtedy pierwsze pięć wyników (w tym jedna kobieta) to wynik zespołu 1 a następne 5 wyników (w tym wynik drugiej Pani) to wynik zespołu 2. Przy zgłoszeniu wystarczy wpisać w formularzu jednakowo brzmiącą nazwę - kolejność na mecie biegu weryfikuje przynależność do poszczególnych drużyn.

W biegach dzieci obowiązkowa jest obecność opiekuna podczas weryfikacji w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu.



ZABIEGANI w ŁODZI  
ul. Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
[zabieganiwlodzi@gmail.com](mailto:zabieganiwlodzi@gmail.com) 506 335 686



## 8a. OPŁATA STARTOWA (bieg główny)

60 zł – opłata startowa do dnia 18 maja 2018 roku

80 zł – opłata startowa od 19.05 do 25.05.2018 roku

100zł - opłata startowa od 26.05 oraz w dniu zawodów (o ile będą wolne miejsca, w tym terminie - wtedy nie gwarantujemy pełnych pakietów startowych)

Dodatkowo fakultatywnie możliwość zakupu pamiątkowej koszulki w cenie 20zł, poprzez Zgłoszenia i opłaty za koszulkę do dnia 17.05.2018 (18.05 data najpóźniejszego księgowania wpływu na konto organizatora). W późniejszym terminie opcja z koszulką nie będzie dostępna.

- 20 zł – koszulka techniczna lub/i bawełniana (można zakupić więcej niż 1)

Wpisowe płatne jest na konto:

**ZABIEGANI w ŁODZI**  
**konto BGŻ BNP PARIBAS**  
**56160011431814998380000001**  
93-547 Łódź, ul. Ciasna 4m1  
Opłata startowa za (imię i nazwisko)  
z dopiskiem „**BITWA vol.7**”

Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków na konto organizatora.

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niepełnej wysokości (np. w przypadku przekroczenia terminu wpłaty określonego powyżej) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką powinien był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty.

Wpisowe nie podlega zwrotowi oraz nie może zostać przeniesione na innego uczestnika..

W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów.

Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

Każdy zawodnik zgłoszony do biegu głównego otrzymuje w pakiecie startowym:

- Numer startowy plus cztery agrafki
- Zwrotny chip do pomiaru czasu
- Posiłek po biegu
- Woda
- Baton
- Medal na mecie



ZABIEGANI w ŁODZI  
ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
zabieganiwlodzi@gmail.com 506 335 686



- Pamiątkowy kubek
- Punkt z wodą po pierwszej pętli
- Koszulka (opcja poza pakietem)

## **8b OPŁATA REJESTRACYJNA (biegi dziecięce)**

10zł - przez cały czas trwania zapisów (lub do wyczerpania limitu miejsc), nie później jednak niż do dnia 31.05. Po tym terminie nie będzie możliwości rejestracji do biegu.

Za dzień zapłaty za bieg uważa się datę wpływu środków na konto organizatora.

Wpisowe nie podlega zwrotowi oraz nie może zostać przeniesione na innego uczestnika.

W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów.

Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu (chipy zwrotne).

Dzieci nie będą nagradzane za zajęte miejsca (chcemy aby bieg był zabawą). Na mecie otrzymają coś słodkiego, coś do picia i dyplom MAŁEGO WALCZAKA.

Zaraz po zakończeniu biegów dziecięcych zostaną wręczone zostaną upominki od partnerów i sponsorów

## **9. POMIAR CZASU:**

Elektroniczny pomiar czasu (za pomocą chipów zwrotnych).

Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto (decyduje kolejność na mecie).

## **10. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w okolicach startu / mety przy leśniczówce.

**Biuro zawodów czynne będzie w dniu 3 czerwca 2018 roku w godzinach 13:00 – 15:00.**

## **11. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

Każdy z zawodników, który ukończy bieg główny otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Prowadzona będzie klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn.

Drużynowa/firmowa (skład drużyny: minimum 5 osób w tym, co najmniej jedna kobieta) – szczegóły dotyczące zgłaszania drużyn zawarte zostały w punkcie 7 regulaminu.

Nagrody: za zajęcie miejsca 1 – 3 w biegu głównym w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - pamiątkowe puchary oraz upominki

Nagrody w klasyfikacji drużynowej: drużyny 1 – 3 otrzymają pamiątkowe puchary

Po biegu zawodnikom zostaną wręczone zostaną upominki od partnerów i sponsorów.



ZABIEGANI w ŁODZI  
ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
zabieganiwlodzi@gmail.com 506 335 686



Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia puli nagród w zależności od pozyskanych środków

## **12. POSTANOWIENIE KOŃCOWE**

Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Bieg jest trudny technicznie i wymaga od uczestników dobrej sprawności i kondycji fizycznej.

Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Organizator zapewnia przebieralnie oraz depozyt.

Miejsca parkingowe znajdują się w okolicy biura zawodów (mała ilość) oraz u zbiegu ulic Przyklasztorze i Okólnej (spora ilość). Parkowanie w miejscach niezgodnych z zasadami może powodować konsekwencje przewidziane przepisami kodeksu ruchu drogowego.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Wszystkich zawodników startujących w „Biegowej Bitwie o Łódź” obowiązuje niniejszy regulamin.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.

Protesty należy składać w przeciągu 30 minut od zakończenia zawodów w biurze zawodów po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł.

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyny.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

**Dyrektor**

**Bitwy o Łódź vol.7**

**Agnieszka Mikulska**

**506 335 686 [zabieganiwlodzi@gmail.com](mailto:zabieganiwlodzi@gmail.com)**

## **ZAŁĄCZNIKI**

**-harmonogram**



ZABIEGANI w ŁODZI  
ul. Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
[zabieganiwlodzi@gmail.com](mailto:zabieganiwlodzi@gmail.com) 506 335 686



# HARMONOGRAM

- 7:00-14:00 przygotowywanie trasy biegu
- 13:00 rozpoczęcie pracy biura zawodów
- 13:00 - 17:00 piknik rodzinny, animacje dla dzieci
- 13:00 - 14:30 praca biura zawodów - biegi dziecięce
- 13:00 - 15:00 praca biura zawodów - bieg główny
- 15:00 start biegów dziecięcych KRASNALE
- 15:15 start biegów dziecięcych SKRZATY
- 15:30 start biegów dziecięcych ELFY
- 15:45 podsumowanie biegów dziecięcych
- 16:00 start biegu głównego
- 17:00 pierwszy zawodnik na mecie
- 17:00 wydawanie posiłku regeneracyjnego
- 18:30 ostatni zawodnik na mecie
- 19:00 dekoracje
- 20:00 zakończenie imprezy



ZABIEGANI w ŁODZI  
ul. Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
zabieganiwlodzi@gmail.com 506 335 686

