

Regulamin

IV BIEG DLA RUDY

Łódź, dnia 23 września 2018

1. Cele:

- Upowszechnianie biegania, jako formy rekreacji fizycznej.
- Promocja Miasta Łodzi
- - prezentowane zadania zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego z terenu Osiedla Ruda

2. Organizator:

- Rada Osiedla Ruda

3. Wykonawca

- Stowarzyszenie Społecznie Zaangażowani
- TIME4S Radosław Sekieta ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź

4. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w dniu **23 września 2018 roku /niedziela/** Biegi dla dzieci 200m, Bieg główny 5km - dwie pętle po około 2,5km

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 10:00 w pobliżu Startu i Mety biegu od strony ul. Wirowej przy bazie MOSiRu

5. Dystanse biegowe:

Biegi młodzieżowe : *200m - dzieci i młodzież do 14 roku życia*

Bieg główny : około 5km OPEN

6. UCZESTNICTWO

Prawo startu w biegu głównym mają zawodnicy, którzy do dnia 23 września 2018r. ukończyli 15 lat. Niepełnoletni, którzy chcą uczestniczyć w biegu głównym muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo. Organizator nie ubezpiecza uczestników. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz.U.Nr 101 poz.1095). Elektroniczny pomiar czasu zapewnia firma TIME4S, pomiar czasu za pomocą zwrotnych chipów mocowanych na buta. Brak zwrotu chipa

skutkuje dyskwalifikacja zawodnika. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Bieg jest bezpłatny dla wszystkich uczestników z ograniczonym limitem w biegu głównym do 150 osób.

7. HARMONOGRAM:

10.00 – 11.30 - Otwarcie biura zawodów

11:00 – Otwarcie imprezy i zaproszenie do oddawania głosów na Budżet Obywatelski

12:00 – Start biegu osób dorosłych na dystansie 5 km

12:30 – Zapisy dzieci do lat 14 na dystansie 200 m

14:00 - Start biegu dzieci

15:00 - Rozdawanie nagród i zakończenie imprezy

Ponadto podczas imprezy będą:

- prezentowane zadania zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego z terenu Osiedla Ruda
- omawiane inwestycje i remonty zlecone przez Radę Osiedla Ruda w roku 2018 r.

8. KLASYFIKACJA:

pierwsze 3 K i M

9. NAGRODY

nagrody rzeczowe dla pierwszych 3 osób K i M
na mecie każdy uczestnik otrzyma medal

10. ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW MŁODZIEŻOWYCH:

Poprzez formularz rejestracyjny dostępny na stronie <http://time4s.pl/zapisy.html>
każdy uczestnik na mecie otrzyma upominek oraz medal

11. ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO:

<http://time4s.pl/zapisy.html>.

Limit uczestników biegu 150 osób.

Organizator pokrywa koszty organizacyjne, natomiast uczestnicy biegu koszty związane z zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

!!! ZAPRASZAMY !!!