



Regulamin biegu/marszu nordic walking

„Biegamy – pomagamy”

- na dystansie 5 km i 10 km

29 września 2018 r.

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji.
2. Upowszechnienie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych.
3. Promocja Aleksandrowa Łódzkiego oraz całego województwa.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i okolic.
5. Pomoc w uzyskaniu środków finansowych na wyjazd na turnus rehabilitacyjny dla Lenki podopiecznej Fundacji Zdążyć z Pomocą
6. Integracja sympatyków biegania i pomagania

II. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim
2. Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3 im. Józefa Jaworskiego
3. Aleksandrowskie Forum Społeczne

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **29 września 2018 r.** po ulicach i terenach zielonych Aleksandrowa Łódzkiego. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Start biegu: **godzina 11:00**, start marszu: **godzina 11:10** teren Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im J. Jaworskiego, ul. Bankowa 7/11, Aleksandrów Łódzki
3. Meta: teren Sportowej Szkoły Podstawowej im J. Jaworskiego, ul. Bankowa 7/11, Aleksandrów Łódzki
4. Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie internetowej www.aleksandrow-lodzki.pl w zakładce Bieg Charytatywny/Marsz Nordic Walking „Biegamy – Pomagamy” oraz na stronie www.time4s.pl

5. Biegi odbędą się na dystansie 5 km oraz 10 km
6. Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr.
7. Wszyscy zawodnicy trasy 5 km i 10 km starują ze startu wspólnego o godzinie 11:00
8. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą być usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
9. Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.
10. Klasyfikacje i miejsca na mecie będą rozstrzygać sędziowie.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu/ marszu nordic walking może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 10 lat.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania Zaświadczenia od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL, uprawniającego do startu. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
3. Osoby pełnoletnie biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
5. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
6. Biuro Zawodów będzie czynne w dniach:
 - 28 września (piątek) w godzinach 15:00 – 19:00
 - 29 września (sobota) w godzinach 8:00-10:30
7. Biuro Zawodów będzie się mieścić na terenie Sportowej Szkoły Podstawowej ul. Bankowa 7/11, Aleksandrów Łódzki
8. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
9. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuacji biegu są ostateczne i niezmiennie.

10. Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę, nie mają prawa startu w biegu aż do wygaśnięcia dyskwalifikacji.
11. Obowiązuje limit czasowy –1 godz/5km; 2 godz/10 km
12. Każda osoba odbierająca numer startowy, jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie www.time4s.pl
2. Płatność następuje bezpośrednio na konto stowarzyszenia Aleksandrowskie Forum Społeczne
BS w Aleksandrowie Łódzkim
67 8780 0007 0114 8224 1002 0001
Tytułem: „Biegamy – pomagamy” (oraz imię i nazwisko zawodnika)
3. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 25 września 2018 r. Po tym terminie zgłoszenia on-line nie będzie możliwe. Brak wniesienia opłaty skutkuje anulowaniem zgłoszenia zawodnika.
4. Zapisy w Biurze Zawodów będą możliwe pod warunkiem nie wyczerpania limitu uczestników zarejestrowanych on-line – 250 osób. O zapisaniu Zawodnika w Biurze Zawodów decyduje kolejność zgłoszeń.
5. W biegu obowiązuje limit 250 uczestników, limit dotyczy osób które opłaciły start w wymaganym terminie i zostały im nadane numery startowe.
6. **Opłata startowa za udział w biegu na 5 km oraz 10 km wynosi 25 zł**
7. **W dniach działania Biura Zawodów 28, 29 września – opłata startowa wynosi 30 zł**
8. Osoby, które wniosą opłatę startową po 17 września 2018 roku powinny posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
10. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie okazania podpisanego upoważnienia oraz kserokopii dowodu osobistego
13. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
14. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:
 - numer startowy wraz z czterema agrafkami
 - pamiątkową koszulkę

- napoje (woda lub izotonik) na mecie biegu
- medal na mecie
- posiłek regencyjny

VII. KLASYFIKACJA

W biegu/marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a/ w kategorii Generalnej Kobiet i Mężczyzn

b/ najmłodszy uczestnik

c/ najstarszy uczestnik

VIII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg/marsz, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary oraz upominki rzeczowe
3. Najmłodszy oraz najstarszy uczestnik otrzyma pamiątkowy Puchar

IX. NOCLEGI I WYŻYWIENIE

1. Koszt opłaty startowej, opłat za noclegi, dojazdów, własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
2. Na mecie biegu Organizator zapewnia wodę lub napój izotoniczny oraz posiłek regeneracyjny

X. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do organizatora na adres: plac Kościuszki 2; 95-070 Aleksandrów Łódzki z dopiskiem „Biegamy - Pomagamy - Reklamacja”, w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia biegu - bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego powyżej nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące biegu organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed biegiem jak i podczas biegu, pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., dziennik ustaw nr 133, poz. 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
7. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
9. Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt na terenie Sportowej Szkoły Podstawowej.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.time4s.pl www.aleksandrow-lodzki.pl oraz przekazane do informacji mediów.

12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.